



Občina Ankaran
Comune di Ancarano

Skrb za starejše v občini Ankaran



**STORITVE IN PROGRAMI SOCIALNEGA VARSTVA ZA STAREJŠE V
OBČINI ANKARAN**

ZLOŽENKA Z INFORMACIJAMI ZA POMOČ IN PODORO STAREJŠIM

OBČINSKI PROGRAM SKRB ZA STAREJŠE

Občina Ankaran
Jadranska cesta 66, p. p. 24
6280 ANKARAN

ODDELEK ZA DRUŽBENE DEJAVNOSTI OBČINE ANKARAN

OKTOBER 2022

*Teči torej. Preprosto kot reka.
Od izvira pa do izliva.
In ne pozabiti, kako so lepa naročja vrb,
kamor skriva pesmice veter,
in obzorja nedosegljiva.
(Tone Pavček)*

V našem življenju ne štejejo leta, pač pa šteje življenje v naših letih. (A. E. Stevenson)

Živimo v občini, v kateri domuje medsebojno spoštovanje in je medgeneracijski razpon prepoznan kot prednost in neusahljiv vir, da se lahko mlajši učijo iz bogatih izkušenj starejših, ki so s svojo modrostjo in zakladnico neprecenljivega znanja nadvse pomemben in spoštovan del naše skupnosti.

Občina Ankaran veliko časa in sredstev namenja skrbi za starejše občane, njihovemu vključevanju v skupnost, medsebojnemu sodelovanju, urejanju osnovnih bivanjskih potreb ter aktivnemu preživljanju časa. Občina Ankaran izvaja in razvija številne aktivnosti, da dosega cilje **občinskega programa »Skrb za starejše«**, ki so:

- zagotavljanje človekovega dostojanstva,
- socialna pravičnost in solidarnost,
- medgeneracijska povezanost,
- enaka dostopnost,
- prosta izbira in
- individualizirana obravnava.

S pričujočo zloženko želi občina starejšim občankam in občanom, njihovim svojcem in drugim na enem mestu ponuditi čim več informacij o storitvah s področja zdravja, socialnega varstva in drugih podpornih storitev, ki so jim namenjene, ter predstaviti ključne institucije, ki so jim na voljo. Pod opisom storitev in možnosti njihovega koriščenja najdete tudi kontaktne podatke.

Navedeni podatki so informativne narave in se lahko spreminjajo. Za aktualne informacije se obrnite na pristojne institucije.

1 Center dnevnih aktivnosti za starejše Ankaran

V okviru Medgeneracijskega središča Ankaran je oktobra 2022 pričel delovati Center dnevnih aktivnosti za starejše.

V Centru se imajo starejši občani priložnost družiti in vključevati v različne dejavnosti, s čimer krepijo svojo psihofizično kondicijo in dlje časa ostajajo v domačem okolju, obenem pa se izognejo izključenosti in osamitvi.

Center ponuja obilico zanimivih dejavnosti:

bralni kotichek z dnevno svežim časopisjem	vsak delovni dan
knjigarnica , kjer si lahko izberete knjigo ali podarite svojo, ki je ne potrebujete več	vsak delovni dan
računalniški kotichek : prosta uporaba računalnika s tiskalnikom	vsak delovni dan
zdravstveni kotichek : merjenje krvnega tlaka in sladkorja (meritve bodo opravljale upokojene medicinske sestre)	vsaka 1. in 3. sreda v mesecu, 10.00-11.00
vadba za starejše s certificirano vaditeljico	vsak torek in četrtek, 8.30-9.30
družabne igre (šah, karte za remi, bridge, briškolo, črnega Petra, igra Spomin, tombo-la, igra Človek, ne jezi se)	vsak delovni dan, 10.00-13.00
ročna dela : kvačkanje	vsak 1. in 3. ponedeljek v mesecu, 17.00-19.00
pogovorna srečanja HOSPIC	vsak 3. torek v mesecu, 10.00-11.30
tečajji in delavnice (tuji jeziki, uporaba računalnikov in pametnih telefonov, zelišča itd.)	po dogovoru

Aktivnosti se bodo sčasoma nadgrajevale, o čemer vas bo občina sproti obveščala.

V primeru, da ne morete sami do Centra dnevnih aktivnosti za starejše, bodo po vas prišli Sopotniki, ki jih lahko pokličete na telefonsko številko **041 771 177**.

Center dnevnih aktivnosti za starejše je odprt vsak delovni dan od 8.00 do 15.00, Medgeneracijsko središče pa tudi v popoldanskih oziroma večernih urah, ko se v njem odvijajo različne delavnice, predavanja, aktivnosti društev in prireditve.

Center dnevnih aktivnosti za starejše Ankaran je na naslovu Ulica Rudija Mahniča 1, kontaktna telefonska številka: **051 288 197**.

1.1 Informacijska točka za starejše

Info točka za starejše, ki v Ankaranu deluje od septembra 2021, je oktobra 2022 zaživela v Medgeneracijskem središču Ankaran. Na Info točki lahko starejši občani dobijo vse potrebne informacije, ki jim bodo pomagale razrešiti številna vprašanja oziroma težave, kot so pomoč pri izpolnjevanju vlog ali iskanju ustreznih oblik pomoči na domu, pomoč pri naročanju na zdravniške preglede ipd.

V primeru socialnih stisk bodo svetovalci na Informacijski točki starejšim pomagali vzpostaviti stik s pristojnimi službami Centra za socialno delo. Pri manjših opravilih, kot so zlaganje drv, manjša popravila, menjava žarnic, urejanje okolice ipd., pa jim bodo priskočili na pomoč sodelavci Občine Ankaran oziroma prostovoljci, ki sodelujejo z občino.



Foto: Pexels

Starejši občani se lahko osebno obrnejo na Informacijsko točko vsak delovni dan v Centru dnevnih aktivnosti za starejše v prostorih Medgeneracijskega središča Ankaran, Ulica Rudija Mahničiča 1, oziroma po telefonski številki **051 288 197**.

1.2 Prostor z računalniško opremo in tiskalnikom za starejše občane

V Centru dnevnih aktivnosti za starejše občane v Medgeneracijskem središču Ankaran na Ulici Rudija Mahničiča 1 je starejšim občanom na voljo delovišče z računalniško opremo in tiskalnikom.

Če uporabniki potrebujejo pomoč pri uporabi računalnika ali tiskalnika, jim z veseljem priskočijo na pomoč sodelavci Medgeneracijskega središču Ankaran.

Dostop do delovišča v Centru dnevnih aktivnosti za starejše Ankaran na Ulici Rudija Mahničiča 1 je mogoč vsak delovni dan v skladu z urnikom centra.



1.3 Zdravstveni kotiček

Zvišan krvni tlak je eden glavnih dejavnikov tveganja za razvoj bolezni srca in ožilja, zato je pomembno, da poznate vrednost svojega krvnega tlaka. Merjenje krvnega tlaka lahko odkrije zvišano vrednost, če se že soočate s povišanimi vrednostmi, pa pomaga bolje nadzirati bolezen.

Sladkorna bolezen ni le težava razvitega sveta, pač pa v vedno večji meri odraža ekonomske in socialne determinante zdravja ter splošno staranje prebivalstva, zato je za uspešno obvladovanje te kronične bolezni potrebno usklajeno delovanje zdravstvenega sistema in celotne družbe.

V Zdravstvenem kotičku Centra dnevnih aktivnosti za starejše medicinske sestre v pokoju merijo krvni tlak in sladkor.

Aktivnosti Zdravstvenega kotička se bodo sproti nadgrajevale.

Meritve krvnega tlaka in sladkorja se opravljajo v Centru dnevnih aktivnosti za starejše Ankaran na Ulici Rudija Mahniča 1 vsako 1. in 3. sredo v mesecu od 10.00 do 11.00.



1.4 Pogovorna srečanja - Hospic

Slovensko društvo Hospic – OO Slovenska Istra prireja pogovorna srečanja, na katerih udeleženci razpravljajo o temah, ki jih srečamo v tem življenjskem obdobju: zavedanje lastne minljivosti, občutenje potreb ob soočenju s smrtjo in iztekanju življenja ter sprejemanje žalovanja in bolečine ob izgubi.

Namen srečanj je podpora pri sprejemanju minevanja in podpora umirajočim, varno soočanje z žalostjo in uvid, da je naše življenje dragoceno, čeprav moramo živeti brez nekoga, ki smo ga imeli radi in ga pogrešamo. Cilj je odpraviti tabuje, se pogovarjati in biti slišani, da lažje sprejemamo življenje.

Pogovorna srečanja s Hospicem bodo **vsak tretji torek v mesecu** od 10.00 do 11.30 v Centru dnevnih aktivnosti za starejše na Ulici Rudija Mahničča 1.



2 Brezplačni prevozi za starejše – Sopotniki

Na Ulici Rudija Mahniča 1 imajo novo pisarno tudi Sopotniki, ki izvajajo brezplačne prevoze za starejše in ranljive skupine, ki ne vozijo ali nimajo prevoza, da bi šli po opravkih.

Občina od leta 2018 financira storitev brezplačnih prevozov za starejše, ki iz različnih razlogov sami ne morejo voziti ali drugače dostopati do različnih storitev oziroma iti po opravkih.

Sopotniki so vozniki prostovoljci različnih starosti in poklicev. Svoje delovne obveznosti ter prosti čas si razporejajo tako, da lahko z izmeničnimi dežurstvi zagotavljajo redno izvajanje storitve od jutra pa vse dokler zadnji potnik ne pride na cilj. Če imate vozniški izpit, čas in dobro voljo, dobrodošli med prostovoljce. Če pa potrebujete prevoz, sledite spodnjim navodilom.

Kako se peljati s Sopotniki?

Pokličite telefonsko številko **041 771 177** in koordinatorki enote sporočite:

- kam in kdaj želite potovati,
- kam in kdaj pride po vas,
- ali vas počaka in koliko časa,
- kdaj predvidevate povratek.

Urnik: od ponedeljka do petka med 7.00 in 15.00. Lokacija: Ulica Rudija Mahniča 1.



Foto: Zavod Sopotniki

Ni pomembno, kako počasi greš, važno je, da se ne ustaviš. (Konfucij)

3 Pomoč na domu

Pomoč družini na domu obsega socialno oskrbo upravičenca v primeru invalidnosti, starosti in v drugih primerih, ko socialna oskrba na domu lahko nadomesti institucionalno varstvo. Storitve obsega naslednje sklope opravil:

- pomoč pri temeljnih dnevni opravilih, kot so pomoč pri oblačenju, slačenju, umivanju, hranjenju, opravljanju osnovnih življenjskih potreb, vzdrževanje in nega osebnih ortopedskih pripomočkov;
- gospodinjsko pomoč, kot so prinašanje pripravljenega obroka ali nabava živil in priprava obroka hrane, pomivanje uporabljene posode, osnovno čiščenje bivalnega dela prostorov z odnašanjem smeti, postiljanje in osnovno vzdrževanje spalnega prostora;
- pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, kot je vzpostavljanje socialne mreže z okoljem, prostovoljci in sorodstvom, spremljanje upravičenca pri opravljanju nujnih obveznosti, informiranje ustanov o stanju in potrebah upravičenca ter priprava upravičenca na institucionalno varstvo.

Izvajalec za občane Ankarana je Obalni dom upokoencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper.

Kontakt:

Koordinator pomoči na domu: Ana Jelušič, mag. soc. del.

Telefonska številka: **05 6659 704**

Gsm.: **031 724 624**

Elektronski naslov: ana.jelusic@odu.si

Storitve se izvajajo vse dni v letu. Uporabniki lahko uveljavljajo **delno ali celotno oprostitev plačila storitve** pri Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper, kot je določeno z Odlokom o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran.

Vloga za dodelitev občinske socialne pomoči za plačilo storitev socialnega servisa je dostopna v vložišču Občine Ankaran, Regentova 2, v Centru dnevni aktivnosti za starejše, Ulica Rudija Mahniča 1, na občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si pod zavihkom Vloge in obrazci ter na Centru za socialno delo (CSD) Južna Primorska, Enota Koper, Cankarjeva 6. Vlagatelji oziroma njihovi zakoniti zastopniki vloge za dodelitev občinske socialne pomoči podajo na enoti CSD v Kopru, Cankarjeva 6.

4 Kosila

4.1 Dnevna dostava kosil na dom

Izvajalec za občane Ankarana je **Obalni dom upokoencev Koper**, Krožna cesta 5, 6000 Koper.

Telefonska številka: **05 6659 798**, elektronski naslov: op.center@odu.si, spletna stran: www.odu-koper.si.

Storitev se izvaja vse dni v letu. Na voljo so navadna kosila, dietni obroki ter male porcije kosil.

Občina Ankaran vsem občanom subvencionira ceno priprave in dostave kosila.

Uporabniki lahko uveljavljajo **delno ali celotno oprostitev plačila** storitve pri Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper, kot je določeno z Odlokom o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran.

Vloga za dodelitev občinske socialne pomoči za plačilo storitev socialnega servisa je dostopna v vložišču Občine Ankaran, Regentova 2, v Centru dnevnih aktivnosti za starejše, Ulica Rudija Mahničiča 1, na občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si pod zavihkom Vloge in obrazci ter na Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper, Cankarjeva 6. Vlagatelji oz. njihovi zakoniti zastopniki lahko vloge za dodelitev občinske socialne pomoči podajo na enoti centra v Kopru, na Cankarjevi 6.

4.2 Prezem kosil v Osnovni šoli Ankaran

Osnovna šola in vrtec Ankaran v sodelovanju z Občino Ankaran ponuja storitev priprave kosil za občane. Kosila občani prevzamejo sami.

Kosila so na voljo vsak delovni dan, razen v času šolskih počitnic.

Cena kosila za zunanje odjemalce na dan 7. 10. 2022: 5 EUR.

Telefonska številka: **05 6626 680** ali elektronski naslov: info@osv-ankaran.si

5 Center za pomoč na domu Mali princ

Center za pomoč na domu Mali princ, ki deluje v okviru Gerontološkega centra Koper, starostnikom zagotavlja pomoč in podporo na daljavo v domačem okolju. Sodelavci v programu nudijo pomoč tako starostnikom kot svojcem, ki se zaradi hitrega življenjskega tempa znajdejo v stiski, kako ustrezno poskrbeti za ostarele starše, svojce, prijatelje. Mali princ nudi dve socialnovarstveni storitvi socialnega servisa: varovanje na daljavo na domu uporabnika, imenovano **Rdeča tipka**, in program spremljanja uporabnikov po nujnih opravkih in družabništva, imenovan **Vitica**.

Izvajalec za občane Ankarana je Obalni dom upokojencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper. Storitvi subvencionira Občina Ankaran.

5.1 Varovanje na daljavo – Rdeča tipka

Varovanje na daljavo – Rdeča tipka starejšim zagotavlja pomoč in podporo na domu 24 ur dnevno, vse dni v letu. Pomoč je dosegljiva z napravo za priklic pomoči, na kateri uporabniki pritisnejo na »rdečo tipko« obeska ali zapestnice. Naprava jih v primeru težav poveže z operativnim centrom, ki organizira ustrezno obliko pomoči.

Storitev se izvaja **24 ur na dan, vse dni v letu.**

5.2 Vitica – program spremljanja in družabništva

Program spremljanja in družabništva – Vitica zagotavlja starejšim storitve spremstva (in prevoza), kot so spremstvo k zdravniku, v bolnišnico, lekarno, na pokopališče in pomoč pri posameznih opravilih. Program izvaja Center za pomoč na domu Mali princ.

Izvajanje storitve poteka **od ponedeljka do petka od 7.00 do 15.00.**

Če se želite vključiti v storitev varovanja na daljavo Rdeča tipka ali program spremljanja in družabništva Vitica, pokličite na telefonske številke: **05 6634 583** ali **05 6634 585** ali **051 357 429** ali pišite na elektronski naslov: op.center@odu.si.

Posredovali vam bodo osnovne informacije o storitvi, ki vas zanima, in se dogovorili za obisk na domu, kjer boste dorekli vse potrebne korake za vključitev v izbrano storitev in podpisali pogodbo o varovanju ali dogovor o vključitvi v program Vitica.

Delna ali celotna oprostitvev plačila storitev

Uporabniki imajo možnost uveljavljati **delno ali celotno oprostitvev plačila obeh storitev** pri Centru za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper, kot določa Odlok o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran.

Vloga za dodelitev občinske socialne pomoči za plačilo storitev socialnega servisa je dostopna v vložišču Občine Ankaran, Regentova 2, v Centru dnevnih aktivnosti za starejše, Ulica Rudija Mahniča 1, na občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si pod zavihkom Vloge in obrazci ter na Centru za socialno delo (CSD) Južna Primorska, Enota Koper, Cankarjeva 6. Vlagatelji oz. njihovi zakoniti zastopniki vloge za dodelitev občinske socialne pomoči podajo na enoti CSD v Kopru, Cankarjeva 6.



6 Institucionalno varstvo

Storitev institucionalnega varstva obsega osnovno oskrbo in socialno oskrbo ter zdravstveno varstvo po predpisih s področja zdravstvenega varstva.

Osnovna oskrba zajema bivanje, organiziranje prehrane, tehnično oskrbo in prevoz. Socialna oskrba pa je strokovno vodena dejavnost, namenjena izvajanju vsebin socialne preventive, terapije in vodenja upravičencev. Vključuje izvajanje nalog varstva, posebnih oblik varstva, vzgoje in priprave na življenje in nalog vodenja.

Varstvo obsega pomoč pri vzdrževanju osebne higiene in izvajanje dnevnih aktivnosti (vstajanje, oblačenje, premikanje, hoja, komunikacija in orientacija). Posebne oblike varstva se osredotočajo na ohranjanje in razvoj samostojnosti, razvoj socialnih odnosov, delovno zaposlitev, korekcijo in terapijo motenj, aktivno preživljanje prostega časa ter reševanje osebnih in socialnih stisk.

Storitev institucionalnega varstva je za uporabnike plačljiva. Če uporabnik glede na svojo plačilno sposobnost ne zmore plačati storitev, se na podlagi Uredbe o merilih za določanje oprostitev pri plačilih socialno varstvenih storitev v postopku odloči o oprostitvi plačila storitve institucionalnega varstva.

Sprejem, premestitev in odpust uporabnika pri uveljavljanju pravice do institucionalnega varstva se izvaja na podlagi Pravilnika o postopkih pri uveljavljanju pravice do institucionalnega varstva.



6.1 Domovi za starejše v bližini

Spodaj najdete kontaktne podatke domov starejših v bližini.

Izvajalec: Obalni dom upokoencev Koper, Krožna cesta 5, 6000 Koper.
Izvajanje storitve 24 ur na dan, vse dni v letu.

Kontakt: Sintija Mundar, mag. soc. del., telefonski številki: **05 6659 716**, **041 665 495**, elektronski naslovi: info@odu.si, daniela.zecevic@odu.si, sintija.mundar@odu.si, spletna stran: www.odu-koper.si.

Izvajalec: Dom Koper v Olmu - Dom upokoencev Ptuj - enota Koper, Oljčna pot 65, 6000 Koper.
Izvajanje storitve 24 ur na dan, vse dni v letu.

Kontakt: Mojca Klun, direktorica, elektronski naslov: mojcaklun@domptuj.si, telefonska številka: **05 6208 808**, spletna stran: www.dom-upokoencev.si.

Izvajalec: Dom Danica d.o.o., Gažon 39, 6274 Šmarje.
Izvajanje storitve 24 ur na dan, vse dni v letu.
Cena storitve skladno s kategorijo oskrbe in potrebami stanovalca.

Kontakt: **05 6560 159, 05 6560 160, 041 718 159**.

Izvajalec: Dom upokoencev Izola, Kosovelova ulica 22, 6310 Izola.
Izvajanje storitve 24 ur na dan, vse dni v letu.

Kontakt: Daša Kefer, telefonska številka: **05 6100 212** ali **064 136 008**, elektronski naslov: dasa.kefer@du-izola.si, Kristina Tripar, telefonska številka: **05 6100 212** ali **064 136 008**, elektronski naslov: kristina.tripar@du-izola.si.

Izvajalec: Center za starejše občane Lucija d.o.o., Seča 197b, 6320 Portorož
Izvajanje storitve 24 ur na dan, vse dni v letu.

Telefonska številka: **08 2003 006**, elektronski naslov: info@center-lucija.si.

Izvajalec: Dom starejših občanov Ilirska Bistrica, Kidričeva 15, 6250 Ilirska Bistrica

Telefonska številka: **05 7140 800** ali **05 7140 839**, elektronski naslov: info@dso-ilb.si.

Izvajalec: Dom upokoencev Sežana, Ulica Ivana Turšiča 6, 6210 Sežana

Telefonska številka: **05 7311 700** ali **05 7311 704**, elektronski naslov: info@dus.si.

7 Ali veste, da si na centru za socialno delo lahko uredite pomoč?

Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev je urejeno z Zakonom o uveljavljanju pravic iz javnih sredstev. Pravico do javnih sredstev (izplačil, subvencij) lahko uveljavite, **če vaš dohodek ne presega meje dohodkov**, ki jo za posamezno pravico iz javnih sredstev določa zakon, hkrati pa izpolnjujete tudi druge pogoje, ki jih določajo predpisi, ki urejajo posamezno pravico. Občani Ankarana vse pravice iz javnih sredstev uveljavljajo pri Centru za socialno delo Koper.

7.1 Varstveni dodatek

Varstveni dodatek je samostojna socialnovarstvena pravica za tiste, ki si ne morejo zagotoviti lastne materialne varnosti zaradi okoliščin, na katere ne morejo vplivati. Sredstva se zagotavljajo za stroške, povezane **z vzdrževanjem stanovanja ali nadomeščanjem trajnih potrošnih dobrin**, in ne za stroške za zagotavljanje minimalnih življenjskih potreb.

Komu je namenjen?

Ljudem, ki si ne morejo zagotoviti materialne varnosti zaradi okoliščin, na katere sami ne morejo vplivati in:

- so trajno nezaposljivi ali trajno nezmožni za delo ali so starejši od 63 let (ženske) ali 65 let (moški) in niso delovno aktivni (niso zaposleni) in
- so upravičeni do denarne socialne pomoči oziroma bi do nje lahko bili upravičeni ali
- če njihov dohodek oziroma dohodek družine presega mejo za pridobitev denarne socialne pomoči, ne presega pa meje za varstveni dodatek.

7.2 Denarna socialna pomoč

Denarna socialna pomoč je namenjena zadovoljevanju minimalnih življenjskih potreb in je odmerjena v višini, ki omogoča preživetje. Oseba jo lahko pridobi, če nima dovolj sredstev za preživetje, nima premoženja in prihrankov, ki bi ji omogočali preživetje, in aktivno rešuje svojo socialno problematiko.

Denarna socialna pomoč se dodeli za določen čas, odvisno od okoliščin, ki so podlaga za dodelitev in višino denarne socialne pomoči.

7.3 Izredna denarna socialna pomoč

Izredna denarna socialna pomoč je namenjena kritju izrednih stroškov, ki so vezani na preživljanje in jih z lastnim dohodkom ali lastnim dohodkom družine ni mogoče pokriti. Če se oseba ali družina iz razlogov, na katere ni imela vpliva, znajde v položaju materialne ogroženosti, lahko poda vlogo za pridobitev izredne denarne socialne pomoči.

Upravičenec do izredne denarne socialne pomoči je dolžan prejeta pomoč porabiti za namen, za katerega mu je bila dodeljena.

7.4 Pogrebina in posmrtnina

Pogrebina je posebna oblika izredne denarne socialne pomoči, ki se lahko dodeli kot pomoč pri kritju stroškov pogreba družinskemu članu, ki je poskrbel za pogreb umrlega v Republiki Sloveniji. Pogrebina se lahko dodeli v višini dvakratnika osnovnega zneska minimalnega dohodka, vendar ne več, kot znašajo stroški pogreba.

Posmrtnina kot posebna oblika izredne denarne socialne pomoči po smrti družinskega člana se lahko dodeli, če je bil družinski član, ki je poskrbel za pogreb, na dan smrti umrlega upravičen do socialno-varstvenih pravic. Če ne more kriti stroškov pogreba, se lahko obrne na Center za socialno delo Koper.

7.5 Kritje zdravstvenega zavarovanja in zdravstvenih storitev

Namen pravice do plačila prispevka za osnovno zdravstveno zavarovanje je zagotoviti osnovno zdravstveno zavarovanje vsem socialno ogroženim državljanom Republike Slovenije in tujcem, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje.

Cilj je v celoti zagotoviti zdravstveno oskrbo zavarovancem, ki nimajo dovolj lastnih sredstev za plačilo premije dodatnega zdravstvenega zavarovanja in niso že na podlagi zakona, ki ureja zdravstveno zavarovanje, v celoti upravičeni do pravic iz osnovnega zdravstvenega zavarovanja.

7.6 Subvencija najemnine

Do subvencije najemnine je upravičena oseba, ki nima zadostnih sredstev za kritje stroškov najemnine ter izpolnjuje dohodkovne in premoženjske pogoje.

Do subvencije najemnine je posameznik upravičen, če je najemnik v neprofitnem stanovanju, namenskem najemnem stanovanju, bivalni enoti, tržnem najemnem in hišniškem stanovanju, če meja dohodkov (njegov ugotovljeni dohodek in dohodek oseb, ki so navedene v najemni pogodbi) ne presega višine minimalnega dohodka, povečanega za 30 % ugotovljenega dohodka in za znesek neprofitne najemnine, ali za znesek priznane neprofitne najemnine pri tržnih in hišniških stanovanjih.

7.7 Dodatek za pomoč in postrežbo

Do dodatka za pomoč in postrežbo so upravičeni:

- upokojenci s stalnim prebivališčem v Republiki Sloveniji, ki potrebujejo pomoč druge osebe pri opravljanju osnovnih življenjskih potreb,
- slepi ali slabovidni, ki so zaposleni oziroma opravljajo dejavnost,
- slepi, ki so zdravstveno zavarovani po drugem zavarovancu zavoda/upokojencu,
- nepokretni, ki so zaposleni ali opravljajo dejavnost, primerno svojim delovnim možnostim.

Do dodatka za pomoč in postrežbo so upravičeni:

- če nujno potrebujejo pomoč in postrežbo za opravljanje vseh osnovnih življenjskih potreb,
- če nujno potrebujejo pomoč in postrežbo za opravljanje večine osnovnih življenjskih potreb,
- ob slepoti in slabovidnosti,
- ob zmanjšani zmožnosti premikanja za najmanj 70 odstotkov.

Zahtevo za priznanje pravice do dodatka lahko pri Zavodu za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije vloži **osebni zdravnik** ali **oseba sama** ali **njen zakoniti zastopnik** oziroma **pooblaščenec**, ki zahtevi priloži ustrezno medicinsko dokumentacijo, ki jo mora overiti osebni zdravnik, če ni predložena v izvorniku.

7.8 Oprostitev plačila socialnovarstvenih storitev

Naloga Občine Ankaran je tudi zagotavljati sredstva za kritje stroškov institucionalnega varstva oziroma stroškov oskrbe v institucionalnem varstvu, to je v domovih za starejše in posebnih socialnovarstvenih zavodih ter pomoči družini na domu, kadar je upravičenec ali drug zavezanec z odločbo pristojnega centra za socialno delo delno ali v celoti oproščen plačila teh stroškov.

Kje uveljavljate svoje pravice?

Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper izvaja naloge po zakonu in socialnovarstvene storitve, ki obsegajo strokovno pomoč pri reševanju osebnih težav in stisk ter informiranje. Storitve obsegajo prvo socialno pomoč in osebo pomoč - svetovanje, urejanje in vodenje.

Na Centru lahko uveljavljate tudi pravice iz javnih sredstev (denarne pomoči in subvencije, ki upravičencem omogočajo zmanjševanje materialne stiske), kot so:

- denarne socialne pomoči (redne in izredne),
- varstveni dodatek,
- pomoč pri uveljavljanju oprostitev k plačilu socialnovarstvenih storitev,
- občinska socialna pomoč (za plačilo storitve dnevne dostave kosil na dom, varovanja na daljavo, spremstva in pomoči pri posameznih opravilih ter za plačilo ogrevanja, vodarine, komunalnih storitev, ozimnice in kritje drugih stroškov za premostitev trenutne materialne ogroženosti), podlaga je Odlok o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran.

Na Centru lahko uveljavljate:

- pravico do izbire družinskega pomočnika,
- pomoč pri namestitvi v institucionalno varstvo.

Kontakt:

Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper, Cankarjeva ulica 6, 6000 Koper
Telefonska številka: **05 6634 550**, elektronski naslov: gpcsd.koper@gov.si.

Uradne ure:

ponedeljek 8.00-12.00 in 13.00-15.00

sreda 8.00-12.00 in 13.00-17.00

petek 8.00-12.00

Storitev je brezplačna.

7.9 Občinske socialne pomoči po odloku o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran

V občini Ankaran je od leta 2020 v veljavi Odlok o dodeljevanju socialnih pomoči v občini Ankaran, ki je razširil nabor možnih socialnih pomoči in socialno najbolj ogroženim prinesel možnost **večkratne** uveljavitve določenih socialnih pomoči.

Družinam z otroki in mladostniki poleg denarne pomoči pri nakupu šolskih potrebščin za osnovnošolce omogoča tudi pomoč pri nakupu delovnih zvezkov in šolskih učbenikov za osnovno in srednjo šolo (tistih, ki jih učenci ne dobijo brezplačno iz šolskega sklada) ter nakupu šolskih potrebščin kot tudi pri plačilu dijaških vozovnic, stroškov šole v naravi osnovnošolcem, ki niso deležni plačila nadstandardnih dejavnosti (otroci, ki obiskujejo osnovno šolo zunaj Ankaran), stroškov počitniškega varstva osnovnošolcev ter stroškov šolske prehrane osnovnošolcem v delu, ki ga ne pokrije subvencija.

Starejšim, gibalno oviranim ali kronično bolnim odlok omogoča pomoč pri plačilu storitev socialnega servisa: dnevne dostave kosil na dom, varovanja na daljavo ter storitev spremstva in pomoči pri posameznih opravilih starejšim in invalidnim osebam.

Posamezniki, družine in osebe, ki živijo v skupnih gospodinjstvih, lahko v skladu z odlokom prejmejo **denarno pomoč pri plačilu ogrevanja, obveznih dimnikarskih storitev, vodarine, omrežnine, električne energije, komunalnih storitev, nakupu ozimnice in nujno potrebnih življenjskih potrebščin (hrana, obutev, oblačila ipd.)** ter **kritju drugih stroškov** za premostitev trenutne materialne ogroženosti upravičenca. Odlok predvideva tudi pomoč pri kritju **zdravstvenih storitev, zdravil, medicinskih pripomočkov** in **dietne prehrane**, ki so nujno potrebni in niso zagotovljeni z obveznim zdravstvenim zavarovanjem, ter plačilu stroškov, povezanih z zdravljenjem odvisnosti.

Vloge za dodelitev socialnih pomoči so dostopne v vložišču Občine Ankaran, Regentova 2, v Centru dnevni aktivnosti za starejše, Ulica Rudija Mahniča 1, na občinski spletni strani www.obcina-ankaran.si pod zavihkom Vloge in obrazci ter na Centru za socialno delo (CSD) Južna Primorska, Enota Koper, Cankarjeva 6. Vlagatelji oziroma njihovi zakoniti zastopniki vlagajo vloge za dodelitev občinske socialne pomoči na enoti CSD v Kopru, Cankarjeva 6.

Življenje - niso dnevi, ki so minili, temveč dnevi, ki smo si jih zapomnili. (Pjotr A. Pavlenko)

8 Zdravstvo

8.1 Splošna ambulanta Ankaran

a) Sanja Stanišič, dr. med., spec. druž. med.

Jadranska c. 31, 6280 Ankaran

Telefonska številka: **05 6203 591**

Urnik:

ponedeljek: 7.00-14.00

torek: 7.00-14.00

sreda: 7.00-14.00

četrtek: 13.00-20.00

petek: 7.00-14.00

b) Majda Žuvela Lipušček, dr. med.

Srebrničeva ulica 13, 6280 Ankaran

Telefonska številka: **05 6647 430**

Urnik:

ponedeljek: 7.00-14.00

torek: 13.00-20.00

sreda: 7.00-14.00

četrtek: 7.00-14.00

petek: 7.00-14.00

Referenčna ambulanta:

Referenčne ambulante so ambulante družinske medicine z razširjeno ekipo zdravstvenega osebja, v katerih poleg zdravnika in medicinske sestre paciente obravnava tudi diplomirana medicinska sestra, ki spremlja parametre urejene kronične bolezni in izvaja preventivne aktivnosti.

Kontakt:

Nataša Hrvatina Munda, dipl. med. sestra

Telefonska številka: **05 6203 694**

sreda: 7.00-14.30

četrtek: 12.30-20.00

petek: 7.00-14.30

Kontakt:

Nataša Hrvatina Munda, dipl. med. sestra

Telefonska številka: **05 6203 693**

ponedeljek: 12.30-20.00

torek: 7.00-14.30

petek: 7.00-14.30

Referenčna ambulanta dela v sklopu splošne ambulante Sanje Stanišič, dr. med., spec. druž. med., in sicer vsak 1. in 3. petek v mesecu.

Referenčna ambulanta dela v sklopu splošne ambulante Majde Žuvela Lipušček, dr. med. spec., spec. druž. med., in sicer vsak 2. in 4. petek v mesecu.

8.2 Dežurne službe

Počutim se slabo, zbolel/-a sem, kako naj ravnam?

- Nekdo je **življenjsko ogrožen**: pokličemo na številko **112**.
- Zdravstveno stanje se je **nenadoma poslabšalo**: pokličemo Zdravstveni dom Koper. Ob zelo hudem poslabšanju ali ogrožajočem stanju pokličemo na številko **112**.
- Zboleli smo in **nismo življenjsko ogroženi**: obiščemo osebnega zdravnika ali zdravnika, ki ga nadomešča v rednem delovnem času.

Kdaj in kako poklicati nujno medicinsko pomoč na **112**?

112 pokličemo, ko je ogroženo človeško življenje:

- ob srčnem zastoju, zastoju dihanja,
- ob kratkotrajni in dolgotrajni izgubi zavesti,
- ob motnji zavesti pri sladkornih bolnikih,
- ob dušenju,
- ob oteženem nenadnem poslabšanju dihanja pri znanih srčnih/pljučnih in kroničnih bolnikih,
- ob nenadni in neobičajni bolečini v prsih s težkim dihanjem in/ali potenjem,
- ob nenadni in neobičajno hudi bolečini v trebuhu s slabostjo in/ali bruhanjem,
- ob nenadno nastali motnji srčnega ritma - prepočasen, prehitel, nepravilen ritem,
- ob krčih z motnjami zavesti,
- ob nenadnem oteženem govoru, slabosti ali ohromelosti katerega koli dela telesa,
- ob hudi poškodbi s krvavitvami, nastalimi v prometnih, delovnih in ostalih nesrečah,
- ob neobičajno hudih krvavitvah iz katere koli naravne telesne odprtine,
- ob večdnevni visoki temperaturi, ob tem pa je oseba omotična, oslabela,
- ob nenadnem hudem glavobolu z bruhanjem in pridruženimi motnjami vida in zavesti,
- ob obsežnih opeklinah večjih delov telesa,
- ob udaru električnega toka ali strele,
- ob podhladitvi, vročinskem šoku,
- ob utopitvah,
- ob zastrupitvah z zdravili, kemikalijami, plini,
- ob hudih alergijskih reakcijah z oteženim dihanjem in motnjami zavesti,
- ob nenadnih spremembah vedenja, ki povzročajo nevarnost za pacienta in okolico.

Služba nujne medicinske pomoči – NMP

Služba NMP je zagotovljena v zdravstvenih domovih posameznih občin (ZD Izola, ZD Koper in ZD Piran) od ponedeljka do petka od 7.00 do 20.00. Ponoči in ob dela prostih dneh, ko so zdravstveni domovi zaprti, se NMP izvaja v sklopu CUS (Centralne urgentne službe) v pritličju Splošne bolnišnice Izola.

Centralna urgentna služba - CUS

CUS je organizirana oblika službe nujne medicinske pomoči (NMP), ki deluje v času dežurstva, ko so vsi trije zdravstveni domovi zaprti. CUS deluje v nočnem času med 20.00 in 07.00 ter ob sobotah, nedeljah in praznikih.

CUS se nahaja v pritličju Splošne bolnišnice Izola, v Urgentnem centru, ponoči ob delavnikih (od 20.00 do 7.00) in dela prostih dnevih (sobota, nedelja in prazniki 24 ur/dan).

Telefonske številke zdravstvenih domov:

ZD IZOLA: **05 6635 000**

ZD KOPER: **05 6647 100**

ZD PIRAN: **05 6773 320**

8.3 Lekarna

Obalne lekarne Koper so javni lekarniški zavod, čigar osnovno poslanstvo je uresničevanje javnega interesa na področju lekarniške dejavnosti. V Obalnih lekarnah Koper se izvaja lekarniška dejavnost kot del zdravstvene dejavnosti na primarni ravni. S tem zagotavljajo kakovostno in učinkovito preskrbo z zdravili in drugimi izdelki za podporo zdravljenja in ohranitev zdravja ter svetujejo glede njihove varne, pravilne in učinkovite uporabe. Za ohranjanje zdravja in doseganje pričakovanih izidov zdravljenja nudijo tudi farmacevtsko obravnavo pacientov.

Lekarna Ankaran

Regentova ulica 4b
6280 Ankaran

Kontakt:

Elektronski naslov:

lekarna.ankaran@obalne-lekarne.si

Telefonski številki:

05 6520 062, 05 6520 063

Vodja lekarne: Marco Sau, mag. farm.

Urnik

ponedeljek - petek: 8.00-19.00

sobota: 8.00-12.00

nedelje in prazniki: zaprto



Foto: Pexels

Dežurna lekarna

Lekarna Koper zagotavlja dežurno lekarniško dejavnost vse dni v letu:

Kontakt:

Kidričeva ulica 2, 6000 Koper, telefonski številki: **05 6110 000, 05 6110 033**

24-urna lekarniška dejavnost skrbi za preskrbo prebivalcev z zdravili, potrebnimi za zdravljenje ali lajšanje nujnih medicinskih stanj. Medicinska stroka med ta stanja prišteva povišano telesno temperaturo nad 38 °C, sistemske alergijske reakcije in hude bolečine, ki trajajo manj kot 24 ur.

V skladu z zakonodajo se med 24-urno preskrbo prebivalcev z zdravili izdajajo zdravila na recepte, ki so predpisani istega dne, ali na recepte, ki so označeni kot nujni. 24-urna lekarniška dejavnost ni namenjena prodaji kozmetike, prehranskih dopolnil, testov za ugotavljanje nosečnosti, otroške prehrane in drugih izdelkov široke potrošnje.

24-urna preskrba prebivalcev z zdravili se v Lekarni Koper izvaja:

ponoči od 19.30 do 6.30,

ob sobotah od 13.30 do 19.30 ter

ob nedeljah in praznikih od 6.30 do 19.30.

Čas za odmor je med 16.00 in 16.30.

V času izvajanja 24-urne preskrbe, razen ko je lekarna odprta ob nedeljah in praznikih od 8.00 do 12.00, se obračunava dodatek za storitev 24-urne preskrbe na vsak izdelek, razen za zdravila na recept ali brez recepta, ki se izdajajo samo v lekarnah, medicinske pripomočke na naročilnico in drobni obvezilni material.

Uporabniki lekarniških storitev s predpisanimi recepti istega dne ali označenimi kot nujni bodo imeli prednost v času izvajanja 24-urne preskrbe.

8.4 Patronažna služba

Osnovna namena patronažne službe sta spodbujanje ljudi k skrbi za lastno zdravje z zdravstvenovzgojnim svetovanjem in izvajanje zdravstvene nege na domu. Pogostost kurativnih obiskov določi osebni zdravnik glede na potrebe pacienta. Dva preventivna patronažna obiska na leto pa pripadata kronično bolnim osebam in invalidom, starim 25 let in več, ki so osamljeni in socialno ogroženi. Podrobnejše informacije o patronažni službi dobite pri osebnem zdravniku in v posamezni patronažni službi.

Kontakt: Zdravstveni dom Koper, Patronažna služba, Ljubljanska cesta 6a, 6000 Koper

Telefonska številka: **05 6647 390 / 391 / 392 / 393**

Čakalne dobe ni. Ne nujni primeri bodo obravnavani v 7 dneh po predhodnem naročilu.

Nikoli, nikoli, nikoli in nikoli ne obupajte! (Winston Churchill)

9 Podpora osamljenim in pomoč v duševni stiski

9.1 ČvekiFON

Starejšim nudi predvsem človeški stik. Klici so brezplačni in varni, saj sta skriti tako telefonska številka klicatelja kot prejemnika klica, če pa se ujameta, si lahko sama izmenjata telefonski številki. Registracija je zelo preprosta: uporabnik pokliče na telefonsko številko 080 38 07, s pritiskom na številko 1 se registrira v sistem, pozneje pa se lahko tudi odjavi s številko 2.

Telefonska številka: **080 38 07**
Urnik: vsak dan od 8.00 do 20.00
Klici so brezplačni in neomejeni.

9.2 Posvet

Za odrasle so v zdravstvenih domovih brezplačno na voljo delavnice Podpora pri spoprijemanju z depresijo. Prav tako so na voljo brezplačna svetovanja v svetovalnicah.

Telefonska številka: **031 704 707**,
Elektronski naslov: info@posvet.org
Psihološka svetovalnica Posvet je na voljo tudi v Kopru. Za naročanje pokličite od ponedeljka do petka med 12.00 in 19.00.

9.3 Klic v duševni stiski – Univerzitetna psihiatrična klinika Ljubljana

Duševna stiska je situacija, s katero se lahko sreča vsakdo, kadar koli – od otroštva do starosti.

V stiski se je dobro pogovoriti z nekom, ki vam prisluhne in vas razume. To je lahko vaš bližnji, vselej pa to ni mogoče. Takrat se lahko obrnete na svetovalce po telefonu. Pogovor bo povsem zaupen, lahko boste ostali anonimni. Stvari bodo postale jasnejše in lažje vam bo. Prav tako boste prejeli tudi informacije, kam se še lahko obrnete po pomoč.

Če ste v stiski ali razmišljate o samomoru, pokličite **01 5209 900**, dosegljivi so **vsako noč med 19.00 in 7.00 zjutraj**.

9.4 SOS telefon - 24 ur na dan

SOS TELEFON je namenjen vsem, ki potrebujejo pomoč, podporo, informacije o kakršni koli obliki nasilja, oblikah pomoči, pravicah in dolžnostih ustanov. Strokovno usposobljene svetovalke so na voljo za svetovalni, zaupni in informativni pogovor.

Telefonska številka: **080 11 55**. Klic je brezplačen. Pokličete lahko 24 ur na dan.

9.5 Sočutni telefon Slovenskega društva Hospic

Sočutni telefon lahko pokličejo osebe, ki se soočajo s stiskami ob umiranju bližnje osebe in žalovanju. Namen sočutnega telefona Slovenskega društva Hospic je nuditi brezplačno, sočutno, psihosocialno podporo kronično bolnim, umirajočim in njihovim svojcem ter vsem žalujočim.

Telefonska številka: **030 689 656**



Foto: Pexels

Najboljši del človekovega življenja so njegova mala, brezimna in pozabljena dela dobrote in ljubezni. (William Wordsworth)

10 Društva za pomoč in aktivno preživljanje prostega časa

Skladno s programom Skrb za starejše se v občini Ankaran dodatno pozornost namenja tudi neinstitucionalnim socialnovarstvenim storitvam. Občina zagotavlja podporo Društvu upokojencev Ankaran in društvoma Primorske spominčice ter Svetilnik, ki izvajata skupinsko podporo in programe samopomoči. Za izvajanje teh programov se občina povezuje z ustreznimi institucijami, zainteresiranimi izvajalci, nevladnimi organizacijami in prostovoljci.

V sklopu projekta Občina po meri invalidov je Občina Ankaran vzpostavila sinergijo med ankaranskimi in medobčinskimi društvi, ki delujejo na področju socialnega varstva. Programe, ki se nanašajo na družbene vsebine, financira prek javnih razpisov.

Kontakti društev:

Društvo Primorske spominčice

Društvo za pomoč pri demenci Primorske spominčice nudi pomoč svojcem pri soočanju z boleznijo in vsem, kar demenca prinaša v življenje družine.

Naslov sedež: Vojkovo nabrežje 4A , 6000 Koper

Telefonska številka: **05 6630 823**

Elektronski naslov: primorske.spomincice@gmail.com

Spletna stran: www.primorskespomincice.si

Predsednica: mag. Tatjana Cvetko, dr. med.

Medgeneracijsko društvo Svetilnik Koper

Društvo Svetilnik Koper razvija in ohranja program pogovornih skupin starejših za samopomoč, ki se je razvil v Slovenski Istri in brez prekinitve deluje več kot tri desetletja. V Ankaranu deluje skupina Zarja.

Osnovna dejavnost je pogovor. Sodelovanje je usmerjeno v zadovoljevanje temeljnih nematerialnih potreb, zato so skupine majhne.

Naslov oz. sedež: Mladinska ulica 6, 6000 Koper

Telefonska številka: **05 6250 206**

Spletna stran: www.skupine.si

Predsednica: Ornela Trebovc

Organizatorica lokalne mreže, strokovna nosilka programa: Branka Knific

Društvo bolnikov z osteoporozo Obalno-kraške regije

Glavna naloga društva je seznanjanje prebivalstva o osteoporози, zato izvajajo presejalne metode merjenja kostne gostote z UZ na petnici. Občane seznanjajo o pomenu zdravega življenja, organizirajo strokovna predavanja, terapevtsko vadbo in pohode.

Naslov oz. sedež: Strunjan 148, 6320 Portorož

Telefonski številki: **05 6272 049, 040 668 930**

Elektronski naslov: vojka.mocnik@telemach.net

Spletna stran: www.osteoporoz.si/drustva

Predsednica: Vojka Močnik

Društvo mešani pevski zbor Ulka

Mešani pevski zbor, ki se mu lahko pridruži vsakdo, ki rad poje. Zbor vodi zborovodja Miran Zadnik.

Naslov: Ivančičeva cesta 6, 6280 Ankaran

Predsednica: Nadja Štok

Društvo upokojencev Ankaran

Društvo upokojencev Ankaran omogoča organizirano vključevanje starejših v dogajanja v občini.

Naslov: Jadranska cesta 66, 6280 Ankaran

Predsednik: Andrej Jamnik



Foto: Pexels

Kulturno umetniško društvo Faral

KUD Faral ima velik pomen tako za domačo občino kot za širši kulturni prostor. Njegovi člani svoj prosti čas posvečajo kulturi in si prizadevajo vsakič znova ponuditi nove kulturne vsebine, ki pomenijo ohranjanje in nadgradnjo kulturnega življenja domačega kraja, kulturno vzgojo mladih, medgeneracijsko sodelovanje in osebno rast.

Naslov: Rožnik 10, 6280 Ankaran

Predsednik: Edelman Jurinčič

Združenje borcev Ankaran

Združenje uresničuje naloge v javnem interesu za ohranjanje vrednot protifašističnega, narodnoosvobodilnega in osamosvojitvenega boja, ustavno varovanih zakonskih pravic vojnih veteranov, žrtev vojnega nasilja in zakonsko opredeljenega varstva na področju vojnih grobišč in spominskih obeležij.

Naslov: Jadranska 66, 6280 Ankaran

Elektronski naslov: info@zb-ankaran.si

Predsednica: Darinka Vovk

Kulturno umetniško društvo Pod borom

KUD Pod borom vodi ljubezen do Ankarana, kulture in narave. Skozi številne aktivnosti in z veliko ustvarjalnosti prirejajo številne dogodke, ki združujejo vse generacije.

Naslov: Jadranska 66, 6280 Ankaran

Elektronski naslov: kud.podborom@gmail.com

Predsednica: Alenka Bogatec

Športno društvo Ankaran

Športno društvo Ankaran poleg številnih družabnih in športnih aktivnosti organizira tudi brezplačno telovadbo za ženske (pilates) in pohodništvo za starejše, ki ga vodi Milan Stepan.

Naslov: Jadranska 66, 6280 Ankaran

Elektronski naslov: info@sd-ankaran.si

Predsednica: Antonija Abramovič Koblar

11 Druge oblike pomoči

Rdeči križ Slovenije - območno združenje Koper in Občinska organizacija Rdečega križa Ankaran

M: **051 655 545** T: **05 6278 112**

Elektronski naslov: info@rks-koper.si

Rdeči križ Slovenije je humanitarna, nepridobitna in prostovoljska organizacija, ki deluje v javnem interesu ter v skladu z Zakonom o Rdečem križu Slovenije. Na območju občine Ankaran deluje Občinska organizacija Rdečega križa Ankaran. S svojim delovanjem pomaga pri preprečevanju oziroma lajšanju trpljenja ljudi, zaščiti življenja in zdravja, krepitvi gibanja za zdravo življenje in pri zagotavljanju spoštovanja človekovih pravic.

Rdeči križ zagotavlja materialno in finančno pomoč socialno ogroženim posameznikom in družinam iz Ankarana, ki ga sofinancira Občina Ankaran.

Karitas

Župnija Ankaran, Oljčna pot 18, 6280 Ankaran

Telefonska številka: **031 344 593** ali **041 243 278**

Elektronski naslov: karitas.ankaran@gmail.com

Družinam in posameznikom, ki prebivajo na ozemlju Škofije Koper in iz različnih vzrokov zaidejo v materialno stisko, Karitas pomaga z zagotavljanjem hrane, obleke, izjemoma pa tudi s plačilom računov za nujne življenjske stroške.

Za srečno življenje je potrebno tako malo. Vse je v vas, v vašem mišljenju. (Mark Avrelij)

12 Praktični napotki za varnejše življenje

V izogib neljubim dogodkom je nadvse pomembno, da:

- ob mraku ali slabši vidljivosti nosite oblačila, ki so dobro vidna,
- hranite pomembne telefonske številke na vidnem in priročnem mestu,
- pred spanjem postavite mobilni telefon na nočno omarico, da ga imate na doseg roke tudi ponoči,
- v stanovanje ne spuščajte nikogar, čigar identitete ne poznate,
- ko odhajate od doma, preverite, ali ste zaklenili vrata, prav tako ne pozabite na okna, klet in garažo,
- če se odpravljate na daljšo pot, imejte ob sebi spremstvo. Če se na pot odpravljate sami, imejte pri roki mobilni telefon,
- če potrebujete pomoč, zaprosite zanj,
- če se počutite osamljeni, pojdite v družbo, pokličite sorodnike, prijatelje ali znance,
- nikoli ne obupajte!

Dober dan, življenje! Silno in milo. Kot na praznik prihajam v tvoj hram in ti šepetam na uho besedilo zaljubljenih: »Rad te imam.« (Tone Pavček)



Foto: Pexels

13 Viri

www.odu-koper.si, www.obcina-ankaran.si, www.koper.si, www.obalne-lekarne.si,
www.zd-koper.si, www.gov.si, www.csd-slovenije.si, www.sopotniki.org, www.osv-ankaran.si,
www.dom-upokojencev.si, www.odu-koper.si, www.primorskespomincice.si,
www.skupine.si, www.osteoporozna.si, www.koper.ozrk.si, www.ankaran.donbosko.si



Občina Ankaran
Comune di Ancarano



Občina Ankaran
Jadranska cesta 66, p. p. 24
6280 Ankaran